

臺北市民族實驗國中 109 學年度第 3 學季體育科七年級翰林版第 2 冊

教學進度總表

週次	日期	主題單元 (節數)	學校行事活動
第一週	2/22 2/26	體適能 A	
第二週	3/2 3/6	體適能 B	
第三週	3/8 3/12	籃球	
第四週	3/15 3/19	籃球	
第五週	3/22 3/26	排球/田徑	
第六週	3/29 4/1	游泳防溺水	
第七週	4/6 4/9	游泳	
第八週	4/12 4/16	游泳	4/15-4/16-九年級成就評量
第九週	4/19 4/23	游泳	4/22-4/23-七八年級成就評量
第十週	4/26 4/30		春假

教學進度總表

週次	日期	主題單元 (節數)	學校行事活動
第一週	5/3 5/7	排球/田徑	
第二週	5/10 5/14	籃球	
第三週	5/17 5/21	籃球	
第四週	5/24 5/28	排球/田徑	5/26-5/29 Fun Week
第五週	5/31 6/4	桌球	
第六週	6/7 6/11	羽球	6/11 畢業典禮
第七週	6/15 6/18		
第八週	6/21 6/25		
第九週	6/28 7/2		
第十週	7/5 7/9		7/6-7/7 成就評量 7/9 休業式